

PATVIRTINTA

Vilniaus r. Egliškių šv. Jono Bosko
gimnazijos direktoriaus
2026 sausio d. įsakymu Nr.

**VILNIAUS R. EGLIŠKIŲ ŠV. JONO BOSKO GIMNAZIJA
GIMNAZIJOS PSICHOLOGO 2025–2026 MOKSLO METŲ II PUSMEČIO
VEIKLOS PLANAS**

Tikslas: teikti psichologinę pagalbą gimnazijos mokiniams ir bendruomenei.

Uždaviniai:

1. Stiprinti mokytojų, tėvų (globėjų) gebėjimą bendrauti su mokiniais, turinčiais psichologinių sunkumų.
2. Efektyvinti individualios ir grupinės psichologinės pagalbos teikimą mokiniams, patiriantiems elgesio, emocijų, bendravimo ir kitų sunkumų.
3. Atlikti tyrimus mokyklos bendruomenėje, teikti rekomendacijas bei dalyvauti prevencinėje veikloje.
4. Dirbti komandoje su kitais mokyklos bendruomenės nariais.

Pagrindinės veiklos formos:

- Individualios ir grupinės konsultacijos;
- Psichologiniai tyrimai;
- Psichologinė prevencija;
- Psichologinis švietimas;
- Kvalifikacijos kėlimas.

Funkcijos:

- Vertinti mokinių galias ir sunkumus, raidos ypatumus bei psichologinius sunkumus.
- Bendradarbiauti su mokytojais ir kitais pagalbos mokiniui specialistais.
- Konsultuoti psichologinių sunkumų patiriančius mokinius ir jų tėvus (globėjus).
- Rengti individualias rekomendacijas.
- Rengti ir dalyvauti prevencinėse programose.
- Šviesti gimnazijos bendruomenę psichikos sveikatos klausimais.
- Formuoti teigiamą gimnazijos bendruomenės požiūrį į psichologinių sunkumų turinčius mokinius bei jų ugdymą.

Veiklos kryptis	Veiklos turinys	Data/laikotarpis	Laukiami rezultatai	Metodai
Psichologinė pagalba mokiniams	Individualios psichologinės konsultacijos	Pagal poreikį, visus mokslo metus	Gerėjanti mokinių emocinė	Pokalbis, konsultavimas, aktyvus

	mokiniam, patiriantiems emocijų, elgesio, bendravimo ar mokymosi sunkumų		savijauta, stiprėjantys savireguliacijos įgūdžiai	klausymas
Psichologinė pagalba mokiniams	Grupinės konsultacijos ir psichologiniai užsiėmimai	Pagal poreikį, visus mokslo metus	Sustiprėję socialiniai ir emociniai įgūdžiai	Grupinis darbas, diskusijos, praktinės užduotys
Naujų mokinių adaptacija	Naujai atvykusių mokinių adaptacijos stebėjimas, individualios ir (ar) grupinės konsultacijos, bendradarbiavimas su klasių vadovais ir tėvais	Pagal poreikį, visus mokslo metus	Sklandesnė mokinių adaptacija, sumažėjęs emocinis ir socialinis stresas, geresnė savijauta mokykloje	Stebėjimas, pokalbiai, konsultavimas, anketavimas, bendradarbiavimas
Tėvų konsultavimas	Tėvų (globėjų, rūpintojų) konsultavimas mokinių psichologinių sunkumų klausimais	Pagal poreikį, visus mokslo metus	Sustiprėjęs tėvų psichologinis raštingumas	Konsultavimas, psichologinis švietimas
Pedagogų konsultavimas	Mokytojų konsultavimas dėl mokinių emocinių ir ugdymosi sunkumų	Pagal poreikį, visus mokslo metus	Pagerintos ugdymo sąlygos mokiniams	Konsultacijos, rekomendacijos
Psichologinė prevencija ir švietimas	Prevencinių programų (patyčių, smurto, emocinės gerovės) įgyvendinimas	Pagal poreikį, visus mokslo metus	Mažesnė rizikingo elgesio tikimybė	Užsiėmimai, diskusijos, paskaitos
Bendradarbiavimas	Dalyvavimas Vaiko gerovės komisijos posėdžiuose	Pagal grafiką	Užtikrinta kompleksinė pagalba mokiniui	Komandinis darbas
Krizių valdymas	Darbas su krizinėmis	Pagal poreikį, visus mokslo	Laiku suteikta pagalba,	Krizių intervencija,

	situacijomis	metus	sumažinta rizika	konsultavimas
Profesinis tobulėjimas	Kvalifikacijos kėlimas ir profesinė supervizija	Pagal poreikį, visus mokslo metus	Aukštesnė psichologinių paslaugų kokybė	Mokymai, seminarai, konferencijos, supervizija

Psichologė

Jadvyga Ingelevič

DETALŪS METADUOMENYS

Dokumento sudarytojas (-ai)	Psichologė Jadvyga Ingelevič, Egliškių k., Egliškių g. 1 LT-13108
Dokumento pavadinimas (antraštė)	Psichologo veiklos planas 2025-2026 II pusmetis
Dokumento registracijos data ir numeris	2026-02-03 Nr. VDG4-56-(7.20 Mr)
Adresatas	–
Dokumentą derino	Direktoriaus pavaduotoja ugdymui Joanna Bickevič
Veiksmo atlikimo data ir laikas	2026-01-29 10:57:52
Dokumentą derino	Direktoriaus pavaduotoja ugdymui Olga Katenel
Veiksmo atlikimo data ir laikas	2026-01-29 12:53:33
Dokumentą pasirašė	Psichologė Jadvyga Ingelevič
Veiksmo atlikimo data ir laikas	2026-01-29 15:04:36
Dokumentą tvirtino	Direktorius Zbignev Čech
Veiksmo atlikimo data ir laikas	2026-02-02 12:08:24
Registratorius	Raštinės vedėja Ilona Cicėnaitė
Veiksmo atlikimo data ir laikas	2026-02-03 10:26:20
Dokumento nuorašo atspausdinimo data ir jį atspausdinęs darbuotojas	2026-03-09 atspausdino Direktoriaus pavaduotoja ugdymui Joanna Bickevič

Nuorašas tikras
Vilniaus r. Egliškių šv. Jono Bosko gimnazija
2026-03-09